

Programme du «Week end Portes Ouvertes » au Complexe Sportif et Associatif de Miavoye

Samedi 6 Octobre 2012

Horaire	Salle Polyvalente 1	Salle Polyvalente 2
11h	Initiation Ju-jitsu (Olivier Brahy)	Initiation Psychomotricité (Emilie Desseille)
12h		Initiation Turbo Kick Power (Simba Team)
13h		
14h	Démonstration Free-fight (Saïd Imchal)	Initiation Volley pour enfants (Giovanna D'Aquale)
15h	Démonstration Ju-jitsu (Fédération)	Présentation: Latin' Dance - Danse orientale - Danse classique (Sylphide)
16h	Démonstration Ju-jitsu (Fédération)	Démonstration Kaérobic (Garence Mattart)

Dimanche 7 Octobre 2012

Horaire	Salle Polyvalente 1	Salle Polyvalente 2
11h	Démonstration Ju-jitsu (Mishido Didier Rahir)	Initiation Turbo Kick Power (Simba Team)
12h		
13h	Démonstration Tai chi Chuan (Mishido Didier Rahir)	Présentation: Latin' Dance - Danse orientale - Danse classique (Sylphide)
14h	Démonstration Judo (Mishido Didier Rahir)	Démonstration Cyclo-danse (Christine Calapristi)
15h	Initiation Ju-jitsu (Olivier Brahy)	Démonstration Kaérobic (Garence Mattart)
16h		
16h30		Démonstration Zumba (Myriam Toussaint)